

# Семь способов научить ребенка быть благодарным

**Нам всем хочется, чтобы дети говорили «спасибо», но еще важнее, чтобы они научились ценить**

«Вот стараюсь для него, стараюсь, все для него делаю, все ему покупаю, а он даже спасибо не скажет!» - часто жалуются мамы и папы. А дети просто не всегда умеют ценить то, что для них делают, а, если и ценят, то не умеют выражать свою благодарность. Помочь им научиться быть благодарными вы сможете, если последуете этим 7 советам:

## 1. Расскажите об этом чувстве

Ребенок не знает, каково это - испытывать чувство благодарности. Задача родителей - научить чадо распознавать эмоции. Расскажите, как нужно реагировать, если ты хочешь сказать «спасибо». Ловите момент, когда малыш может это почувствовать и обращайте его внимание. Кроме того, обычное правило «говорить спасибо» тоже никто не отменял. Не ждите, что малыш усвоит все с первого раза. Наберитесь терпения и повторяйте, тренируйтесь.

## 2. Объясните на примере

Наши дети не понимают того, что им очень повезло. Что их детство наполнено игрушками, гадже-

тами, возможностями, интересным времяпрепровождением. Раздраженно сказать «не ценишь ты своего счастья! Вот у меня в детстве вообще ничего не было» - это все равно, что ничего не сказать. Ребенок не верит на слово. Он не понимает, как это, когда НИЧЕГО нет. А вот если вместе с ребенком собрать мешок игрушек или купить пачку тетрадей и карандашей для детей в детском доме, потому что у них нет, это будет гораздо понятнее. Не пугайте страшными историями про сирот и нищих, нет, просто покажите (на примере книжек, фильмов, историй), что не у всех людей столько возможностей, и многие дети мечтают о таком паровозике, или о такой кукле, или о поездке на море с родителями. Именно поэтому мы радуемся, что у нас этот паровозик есть! Мы это ценим, мы за это благодарны.

## 3. Не покупайте все подряд

Это, наверное, один из самых важных пунктов. Если у ребенка есть все, если ему даже помечтать некогда, если на вопрос «что ты хочешь получить на день рождения» малыш не может ответить, значит, он «не успевает» оценить. Он получает все и привык принимать это как должное.

Так что прекратите заваливать ребенка игрушками! Покажите, что любая вещь стоит денег. А деньги нужно тратить с умом и на то, что действительно очень нужно. Как понять, что ребенку что-то действительно нужно? Он будет говорить об этой вещи каждый день, мечтать и помнить. И, если получит, то будет испытывать радость и благодарность! А мы ведь именно этого и добивались!

## 4. Сами не забывайте говорить «спасибо»

Дети делают то, что делают их родители. Более того, дети учатся чувствовать то, что чувствуют их родители. Бабушка принесла вам пирог или яблоки - поблагодарите от души, а не просто несите на кухню. Малыш сам приготовил для вас суп из песка и грязи - скажите «спасибо, очень вкусно!» Вам уступили место в метро - благодарите с улыбкой. Ребенок будет «впитывать» и делать то же самое.

## 5. Покажите ценность жизни

Вы сварили суп, отвели чадо в сад или в школу, помогли с уроками, погладили форму, купили теплые сапоги... С нашей, взрослой, точки зрения все это очень ценно! А ребенок не видит в этом ничего интересного. Покажите своим наследникам интересную



сторону жизни - парки, аттракционов, зверей в зоопарке, поиграйте в пиратов во дворе, залейте горку зимой, купите хомяка, сходите на вокзал и просто посмотрите на поезда, посчитайте вагончики, отведите ребенка на свою работу, расскажите о невероятных животных, возьмите с собой в путешествие! Когда ребенок знает, что в жизни так много интересного, он понимает, как это ценно. Вы указываете на моменты, за которые можно быть благодарным, которые делают нас счастливыми.

**Благодарить друг друга - это так приятно!**

## 7. Благодарить приятно

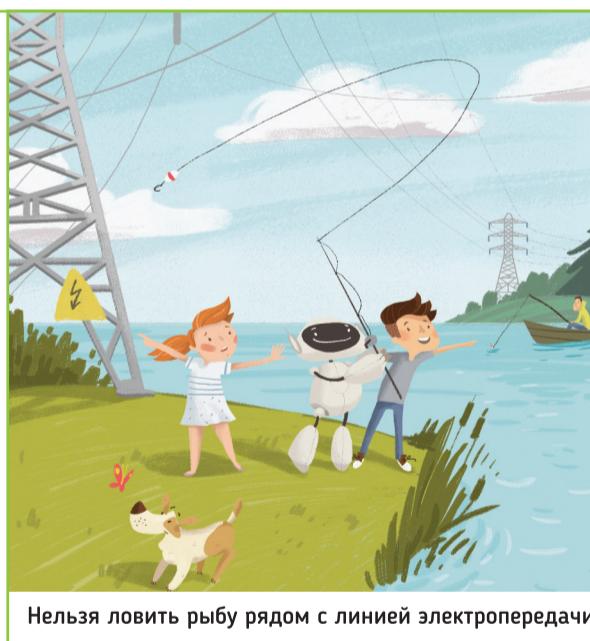
Не заставляйте ребенка быть благодарным, не раздражайтесь, когда он не говорит вам «спасибо» или не замечает ваших стараний. Так вы разбудите в нем только чувство вины, чадо почтует себя плохим, потому что не испытывает благодарность. И за это уж точно не скажет вам «спасибо», да и в последствии будет делать это «из-под палки». Зачем вам такая фальшивая радость? Лучше расскажите ребенку, что, когда вы испытываете благодарность, это делает вас счастливым. Ведь это приятно - благодарить! Кто ж хочет лишать себя возможности побывать чутьчнее счастливее?

Попробуйте!

**Анна ГЕРАСИМЕНКО.**



Нельзя открывать двери трансформаторных подстанций!



Нельзя ловить рыбу рядом с линией электропередачи!



Нельзя играть вблизи линий электропередачи!



Стой! Не придумывай, как достать или проникнуть. Позови взрослых!

## МРСК Юга призывает соблюдать правила электробезопасности!

**Помните, категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- подниматься на опоры воздушных линий электропередачи (ЛЭП);
  - набрасывать на провода воздушных ЛЭП посторонние предметы, запускать воздушных змеев, радиоуправляемые летательные игрушки под ЛЭП;
  - ловить рыбу с использованием удочек и спиннингов вблизи ЛЭП;
  - проникать в трансформаторные подстанции и электроустановки;
  - приближаться к оборванным, лежащим на земле, заборе или иных строениям проводам ЛЭП;
  - осуществлять строительно-монтажные работы, посадку и вырубку деревьев, устраивать разного рода свалки, стоянки всех видов машин и механизмов в охранных зонах воздушных ЛЭП;
  - любое вмешательство в работу приборов учета, самовольное устранение неисправности в бытовой электросети.
- Доверяйте монтаж и ремонт электропроводки в доме, квартире и других помещениях только специально обученным лицам из электротехнического персонала.



Нельзя использовать палку для селфи рядом с электрооборудованием и линиями электропередачи!

Взрослые обязаны особенно внимательно следить за детьми и оберегать их, когда рядом находится электрооборудование.



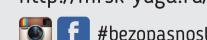
Если вы хотите, чтобы ваш ребенок узнал об этих и других важных правилах, подайте заявку на проведение урока электробезопасности через сайт МРСК Юга [www.mrsk-yuga.ru](http://mrsk-yuga.ru).

8-800-100-70-60

телефон горячей линии



<http://mrsk-yuga.ru/press-tsentr/elektrobezopasnost/>



#bezopasnost

Реклама